

## Programme

| Heure | Séquence                   | Qui fait quoi                                                                                                                                                                 | Besoins d'aide                                                                                                             | Commentaires                                                                                                                                                 |
|-------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00  | accueil                    | - café<br><br>- Michel gère les inscriptions à la journée et à l'asso<br>- X pour superviser les tableaux d'inscriptions aux ateliers<br>- accueil des intervenants d'atelier | 2-3 p à trouver sur place<br>1 p à trouver sur place<br><br>1 p à trouver sur place<br><br>Par les coachs d'atelier d'a.m. | Janick<br><br>12 personnes par atelier mini, 20 maxi. Être strict!!!<br><br>Important que nos invités soient choyés ...                                      |
| 9.30  | Présentation de la journée | 2' BD + CJ le titre, le fil rouge, les horaires                                                                                                                               |                                                                                                                            | Afficher les horaires : où?                                                                                                                                  |
|       | Inclusion                  | 20' BD + CJ marguerite                                                                                                                                                        | Micros clochette                                                                                                           | Voir ci-après consignes et questions                                                                                                                         |
| 9.50  | Jeu                        | Autre Dimension                                                                                                                                                               | 4 coachs pour dépouillement pdt tout le jeu                                                                                | Inclut proclamation des résultats                                                                                                                            |
| 12.30 | déjeuner                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
| 14.00 | ateliers                   | Ramirez, philosophe<br>Padé, psy<br>Delaporte, politique<br>Bousquet, théologien<br>Arfel, coach<br>Acquaviva, avocate                                                        | Un coach de séance par atelier:<br>- Françoise<br>- Pascal<br>- Janick<br>- David<br>- Annie<br>- Rose                     | Aide matérielle et animation de l'intervenant, respect du timing, ...<br><u>Mission</u> : que l'atelier soit réussi, et s'insère souplement dans la journée! |
| 15.45 | pause                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
| 16.00 | Restitution et partage     | Fleur de pissenlit<br>Les coachs souffleurs                                                                                                                                   | Coachs souffleurs de pissenlit                                                                                             | Voir ci-après consignes et questions                                                                                                                         |
| 16.35 | conclusion                 | BD + CJ :<br>3' par intervenant                                                                                                                                               |                                                                                                                            | Votre conclusion de cette journée :<br>- une idée force sur le pouvoir<br>- votre vision de ce monde du coaching, a-t-elle évolué?                           |
| 16.55 | Clôture et transition AG   | Thibaut VIGNES<br><br>Remercier et raccompagner les intervenants                                                                                                              | BD, CJ et les coachs d'atelier                                                                                             |                                                                                                                                                              |

## Marguerite d'inclusion matinale.

Organisation :

4 marguerites ou plus, mais au moins 10 personnes par cercle, chacun a un vis-à-vis

| Qui se décale à droite? | Qui pose la question? | Questions                                                                                       |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | int                   | qui es-tu ?                                                                                     |
| ext                     | ext                   | qui es-tu ?                                                                                     |
|                         | int                   | le pouvoir du coach, c'est quoi pour toi                                                        |
| int                     | ext                   | le pouvoir du coach, c'est quoi pour toi                                                        |
|                         | int                   | être coach du pouvoir, c'est quoi pour toi                                                      |
| ext                     | ext                   | être coach du pouvoir, c'est quoi pour toi                                                      |
|                         | int                   | tes a priori positifs sur cette journée (= tes attentes)                                        |
| int                     | ext                   | tes a priori positifs sur cette journée (= tes attentes)                                        |
|                         | int                   | tes a priori négatifs sur cette journée (= tes craintes)                                        |
| ext                     | ext                   | tes a priori négatifs sur cette journée (= tes craintes)                                        |
|                         | int                   | une situation dans laquelle tu as utilisé ton pouvoir positif ou négatif – effets, conséquences |
| int                     | ext                   | une situation dans laquelle tu as utilisé ton pouvoir positif ou négatif – effets, conséquences |
|                         | int                   | 3 choses dont tu es fier, sur le plan professionnel ou personnel.                               |
| ext                     | ext                   | 3 choses dont tu es fier, sur le plan professionnel ou personnel.                               |
|                         | int                   | Où en es-tu tout de suite, comment tu te sens en démarrant cette journée ?                      |
| int                     | ext                   | Où en es-tu tout de suite, comment tu te sens en démarrant cette journée ?                      |

**Commentaires : le nombre de questions a été réduit à 5.**

### Processus de régulation dans l'émergence après le déjeuner.

#### étape 1 / 1 coach par table

- Permettre à chacun de s'exprimer sur ce qu'il a vécu ce matin.
- Accueillir les émotions, réactions, etc
- Inviter les participants à voir en quoi ces prises de consciences sont apprenantes, (pour moi, dans ma pratique, dans mon métier, d'un point de vue de ma déontologie, du sens, du processus, ect...)

**Laisser le temps nécessaire dans un cadre de 20 à 30 mn.**

#### étape 2 /Partage en grand groupe par un porte parole

## Flours de pissenlit : on sème à tous vents

(Voir combien de fleurs en fonction du nombre d'inscrits)

Par fleur :

- Un coach
  - 2 participants de chaque atelier, afin d'assurer une bonne représentativité des ateliers
  - Un intervenant d'atelier maxi
- Soit 14 + 2 personnes au total par fleur

Une fleur hybride pour ce qui restera, animée par BD/CJ

| <b>durée</b>      | <b>Consigne et question</b>                                                                                                                                                  | <b>commentaires</b>                                                                           |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2'                | Constituer le groupe                                                                                                                                                         | Etre strict sur le nombre : 2 par ateliers.                                                   |
| 1'                | Coach présente le processus                                                                                                                                                  |                                                                                               |
| 2'                | RIP : une idée que je retiens de cette journée (marguerite d'inclusion, jeu, déjeuner, atelier, pauses, ...)                                                                 |                                                                                               |
| 10' =<br>12 x 45" | Chacun s'exprime à tour de rôle, au choix du coach, en tournant ou en "pop-corn"                                                                                             | Couper avec une clochette : être strict<br>Ne pas oublier de nommer l'atelier, le cas échéant |
| 3'                | RIP par deux : Par groupe de deux voisins (pas du même atelier), partager rapidement et préparer une question d'approfondissement à poser en 10" à un représentant d'atelier |                                                                                               |
| 9' =<br>6 x 1'30  | Question et réponse en 1'30                                                                                                                                                  |                                                                                               |
| <b>= 27'</b>      |                                                                                                                                                                              |                                                                                               |
| 5 à 10'           | Débat libre, régulé par le coach                                                                                                                                             |                                                                                               |